

CORSO DI BENDAGGIO FUNZIONALE NELLO SPORT

SPECIFICHE DEL CORSO

Durante il corso verranno affrontati i bendaggi più usati all'arto inferiore e arto superiore sia in misura preventiva che post traumatica. Ai partecipanti sarà fornito tutto il materiale di cui hanno bisogno per svolgere la parte pratica.

DOCENTE

Ft. FERRELLI MARCO



Fisioterapista della prima squadra della A.S Roma dal 2012 ad oggi, ha tenuto numerosi corsi relativi al bendaggio funzionale e sportivo, oltre che applicare quotidianamente i concetti espressi durante le lezioni

Bendaggio funzionale nello sport

Programma

- 8:30-9:00 registrazione partecipanti
- 9:00-9:30 introduzione
- 9:30-10:30 parte pratica: arto inferiore
 - piede: articolazione I MTF e fascia plantare (turf toe, fascite plantare)
- 10:30-10:45 pausa
- 10:45- 13:00 parte pratica: arto inferiore
 - caviglia: articolazione tibio-tarsica e sottoastragalica (traumi distorsivi, taping preventivi)
 - ginocchio: MCL e LCL (traumi distorsivi, sport taping)
- 13:00-14:00 pausa
- 14:00-14:45 parte pratica: arto inferiore
 - ginocchio: articolazione femoro-rotulea (PFPS)
- 4:45-16:00 parte pratica: arto superiore
 - spalla: articolazione acromion-claveare e articolazione glenomerale (lussazioni articolari, sport taping)
- 16:00-16:15 pausa
- 16:15-17:45 parte pratica: arto superiore
 - gomito: articolazione radio-ulnare (traumi distorsivi, lussazioni articolari, sport taping)
 - mano: articolazione I MCF, articolazioni IF (traumi distorsivi, sport taping)
- 17:45-18:00 chiusura lavori

DATA

domenica 7 ottobre 2018

SEDE

Centro di Terapia Manuale Salus in Via A.Vici 20/B Foligno

COSTO

soci Aifi e studenti 3° anno CDL 150€ IVA inclusa
non iscritti Aifi 200€ IVA inclusa

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscriversi sul sito www.aifiumbria.net entro e non oltre il 2/10/2018

Effettuato il pagamento, inviare copia del bonifico a

daniele.busti92@gmail.com

Il corso NON prevede crediti ECM

MODALITÀ DI PAGAMENTO

c/c bancario intestato ad A.I.Fi. Regione Umbria

IBAN: IT24M0569611000000006805X15

Banca popolare di Sondrio

Causale: Corso di Bendaggio Sportivo COGNOME NOME