

# XI Corso base di TERAPIA MANUALE e RIABILITAZIONE

---

Marzo/Dicembre 2019

Foligno (PG)

---

Il trattamento dei disturbi funzionali e/o strutturali dei sistemi muscolo scheletrico e nervoso periferico, si è arricchito negli ultimi anni di una serie di nuovi approcci, che da un lato hanno reso il trattamento riabilitativo più completo e dall'altro hanno fatto sì che la Terapia Manuale e la Fisioterapia classica, avessero sempre più punti in comune, tale da rendere la differenziazione quasi superata.

Gli esercizi terapeutici, le metodologie di "pain management", il trattamento del SNP, arricchiscono le competenze di entrambi i professionisti, quasi fino all'uniformità di intervento.

Se a questo si aggiunge, che l'evoluzione dei sistemi sanitari, sta giustamente imponendo a tutti i fisioterapisti, l'acquisizione di metodologie raffinate di valutazione dei segni per poter trattare in sicurezza i nostri pazienti, le differenze si annullano totalmente.

Alla luce di queste evidenze ed esigenze al tempo stesso, tutti i seminari proposti, conterranno momenti di ragionamento clinico e di pratica clinica, per permettere ai partecipanti di ampliare le proprie capacità valutative del paziente e di saper elaborare una sequenza di trattamento corretta.

Il corso in Terapia Manuale, si sviluppa su otto fine settimana ( 8 incontri: sabato e domenica) da Marzo a Dicembre. Il corso prevede delle sessioni teorico/pratiche e dei laboratori tra i partecipanti, al fine di poter offrire dei validi ed efficaci strumenti per la gestione del paziente affetto da disturbi muscolo-scheletrici

#### **Il Corso si articola in 8 seminari monotematici :**

1. Metodologia della Terapia Manuale e dell'Esercizio Terapeutico
2. Caviglia e piede
3. Ginocchio e anca- casi clinici A.I.
4. Colonna lombare ed articolazione sacro-iliaca
5. Colonna cervicale
6. Colonna dorsale e art. temporo-mandibolare
7. Spalla
8. Gomito e mano – casi clinici A.S. e distretti vertebrali

#### **Il primo seminario prevede:**

- ✓ I concetti generali della Terapia Manuale
- ✓ Introduzione al ragionamento clinico
- ✓ Principi base dell'esercizio terapeutico
- ✓ Metodologia di approccio ai diversi tipi di dolore
- ✓ Principi base che regolano l'approccio alle tendinopatie e alle lesioni muscolari
- ✓ Compilazione della Cartella Clinica



---

Gli altri seminari prevedono :

- **Anatomia e biomeccanica del distretto interessato**
- **Patofisiologia ed elementi di diagnosi differenziale**
- **Valutazione funzionale**
  - ✓ Esame funzionale (Test attive passivi)
  - ✓ Test di Provocazione del dolore e Test Speciali
  - ✓ Ragionamento clinico e Diagnosi Funzionale
- **Trattamento di Terapia Manuale**
  - ✓ Mobilizzazione e manipolazioni articolari
  - ✓ Trattamento dei tessuti molli (trigger point, tecniche fasciali)
  - ✓ Esercizio Terapeutico
  - ✓ Tecniche di taping e bendaggio funzionale

La giornata formativa si articola attraverso:

- Lezioni frontali teoriche
- Dimostrazioni dei test e delle tecniche da parte dei docenti
- Prove pratiche tra i partecipanti dei test e delle tecniche
- Casi clinici
- Laboratori con lavori di gruppo
- Esercitazioni on-line banche biomediche

---

DOCENTI :

### **Claudio Cesarini**

Fisioterapista (1993) Osteopata (2000) Master Terapia Manuale UniPD (2008)  
Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2017) Libero Professionista  
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Uni Bologna  
Prof. a contratto Master in Fisioterapia applicata allo Sport – Uni Siena  
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Uni Padova  
Ha partecipato a numerosi corsi in Terapia Manuale

### **Andrea Raschi**

Fisioterapista (2000) Osteopata (2008) Master Terapia Manuale UniGE (2009)  
Libero Professionista (dal 2008)  
Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2015)  
Co-ideatore e segretario dell'Associazione Scientifica Fisiobrain ([www.fisiobrain.com](http://www.fisiobrain.com))  
Ha partecipato a numerosi corsi in Terapia Manuale

### **Nazzareno Rosi**

Fisioterapista (1984) Osteopata (2006) Master Terapia Manuale UniPD (2008)  
Laurea Magistrale Scien. Prof. Sanitarie (2014) Libero Professionista  
Responsabile della Attività Didattiche e Professionalizzanti CdL in Fisioterapia UniPG.  
Docente CdL in Fisioterapia Unipg  
Prof. a contratto Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Uni Padova  
Ha partecipato a numerosi corsi in Terapia Manuale

---

## PROGRAMMA DEL CORSO 2019

30/31 Marzo  
13/14 Aprile  
11/12 Maggio  
08/09 Giugno  
14/15 Settembre  
12/13 Ottobre  
09/10 Novembre  
30 Nov./ 01 Dic.

## ORARIO

Sabato 8.30 - 17.30  
Domenica 8.30 - 17.30

## COSTI

Fisioterapisti iscritti AIFI € 1600 + iva 22%  
Fisioterapisti non iscritti AIFI € 1800 + iva 22%  
Fisioterapisti neo-laureati 2018 € 1450 + iva 22%

Fisioterapisti che hanno già frequentato le precedenti edizioni ( per info ed iscrizioni Andrea R. 338.8692643)

Intero corso con ECM € 750 + iva 22%  
Singolo seminario ( 2 gg.) senza ECM € 200 + iva 22%

Le iscrizioni effettuate dopo il 10 Marzo 2019 subiranno un incremento di € 100

N.B. sarà possibile effettuare il pagamento in n° 2 rate, ciascuna pari alla metà dell'importo del corso.  
1ª rata entro il 20 marzo 2019  
2ª rata entro il 15 giugno 2019

## SEDE DEL CORSO

Centro di Terapia Manuale "SALUS"  
Via A.Vici 20/b Zona Industriale "La Paciana" - Foligno – PG

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Cesarini Claudio 3383507585  
Rosi Nazzareno 3281146205

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Consulta Umbra Tel. 075 5000066 - Fax 0755153466  
E-mail congressi@consultaumbria.com

## MODALITA' E SCADENZA ISCRIZIONE 2019

Scheda di iscrizione disponibile su : [www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)

Le iscrizioni dovranno pervenire a Consultaumbria entro il 10 marzo 2019  
Dopo tale data si prega di contattare preventivamente la segreteria.

Il Corso è riservato ai fisioterapisti

## ACCREDITAMENTO ECM

Per ragioni organizzative l'evento sarà accreditato dal mese di maggio senza perdere alcun credito  
Crediti previsti n° 50 (cinquanta)