

# CORSO DI BENDAGGIO FUNZIONALE NELLO SPORT

## **SPECIFICHE DEL CORSO**

Durante il corso verranno affrontati i bendaggi dell'arto superiore ed inferiore sia in chiave preventiva e riabilitativa.

Una parte del corso sarà dedicata all'applicazione funzionale del bendaggio durante la pratica sportiva e per il miglioramento della performance.

## **DOCENTE**

*Ft. FERRELLI MARCO*



Fisioterapista della prima squadra della A.S Roma dal 2011 ad oggi, ha tenuto numerosi corsi relativi al bendaggio funzionale e sportivo. Si occupa prevalentemente di riabilitazione sportiva e funzionale in atleti amatori e professionisti.

# ***BENDAGGIO FUNZIONALE NELLO SPORT***

## **SABATO**

- 14.00-14.30 Registrazione partecipanti
- 14.30-15.00 Principi del Bendaggio Funzionale
- 15.00-16.00 Parte pratica:
  - Piede: articolazione I MTF e fascia plantare (turf toe, fascite plantare)
- 16.00-16.15 Pausa
- 16.15-17.30 Parte pratica:
  - Caviglia: articolazione tibio-tarsica e sottoastragalica (traumi distorsivi, taping preventivi)

## **DOMENICA**

- 9.00-10.45 Parte pratica:
  - Ginocchio: MCL, LCL, ACL (traumi distorsivi e sport taping)
- 10.45-11.00 Pausa
- 11.00-13.00 Parte pratica:
  - Ginocchio: articolazione femoro-rotulea (PFPS), bendaggi compressivi muscolari
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-15.45 Parte pratica
  - Spalla: articolazione acromion-claveare e articolazione gleno-omeroale (lussazioni articolari, sport taping)
- 15.45-16.00 Pausa
- 16.00-17.45 Parte pratica:
  - Gomito: articolazione radio-ulnare (traumi distorsivi, lussazioni, sport taping)
  - Mano: articolazione I MCF e IF (traumi distorsivi e sport taping)
- 17.45-18.00 Chiusura lavori

**DATA**

Sabato 6 e domenica 7 Aprile 2019

**SEDE**

Centro di Terapia Manuale Salus in Via A.Vici 20/B Foligno

**COSTO**

Iscritti Aifi e studenti 3° anno CDL 280€ iva inclusa

Non iscritti Aifi 380€ iva inclusa

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Iscriversi sul sito [www.aifiumbria.net](http://www.aifiumbria.net) entro e non oltre il 27/03/2019.

Per iscrizioni successive alla data indicata contattare 3208925798

Effettuato il pagamento, inviare copia del bonifico a

[daniele.busti92@gmail.com](mailto:daniele.busti92@gmail.com)

*Il corso NON prevede crediti ECM*

**MODALITÀ DI PAGAMENTO**

c/c bancario intestato ad A.I.Fi. Regione Umbria

IBAN: IT24M0569611000000006805X15

Banca popolare di Sondrio

Causale: Corso di Bendaggio Sportivo COGNOME NOME