



**AIFI UMBRIA**

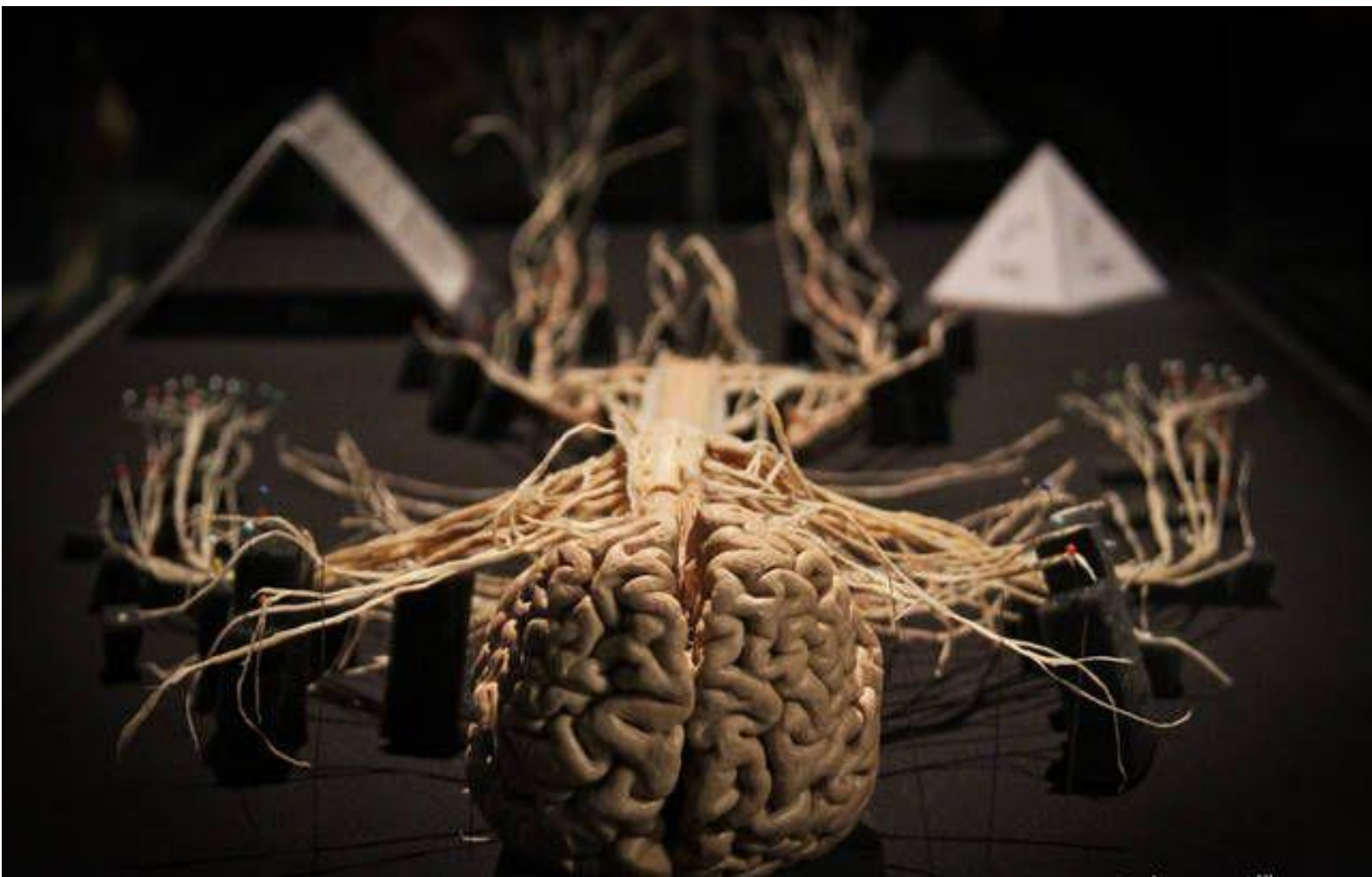
*Centro di Terapia Manuale Salus*

*Via Andrea Vici 20/B, Foligno (PG)*

*7-8-9 Febbraio 2020*

*4-5- Aprile 2020*

# **LA NEURODINAMICA IN TERAPIA MANUALE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL QUADRANTE SUPERIORE ED INFERIORE**



*Contatti*

*Daniele Busti 3208925798 o [daniele.busti92@gmail.com](mailto:daniele.busti92@gmail.com)*

La neurodinamica o mobilizzazione del tessuto neurale è una metodica basata su nuove acquisizioni di fisiologia e meccanica del sistema nervoso centrale e periferico (midollo spinale, dura madre, meningi, nervo periferico, tessuto connettivo neurale) nonché sui meccanismi che generano sintomatologia specifica integrati con il sistema muscoloscheletrico durante il movimento. Mediante una valutazione accurata (valutazione obiettiva, test neurodinamici e posture specifiche) ed il ragionamento clinico, tale metodologia permette di discriminare le cause sintomatiche di natura meccanico/infiammatoria da quelle di origine neurogena.

Le tecniche di trattamento vengono integrate con le altre metodiche di Terapia Manuale, con particolare attenzione ai concetti di interfaccia meccanica, si utilizzeranno una progressione di tecniche di slider (scorrimento) e tensioner (tensionamento) con l'obiettivo di migliorare: il corretto scorrimento del tessuto neurale nelle sue interfacce, gli scambi metabolici, la capacità viscoelastica in presenza di una disfunzione del Sistema Nervoso (in particolare la componente periferica) e/o circostante.

Al termine dell'insegnamento il corsista acquisirà:

- - Conoscenza delle caratteristiche anatomiche e fisiologiche del sistema nervoso, sviscerando i concetti meccanici (continuum, interfaccia; scivolamento, tensionamento, pressione, fenomeno della convergenza), fisiologici (allungamenti, compressione, flusso sanguigno intraneurale, meccanosensibilità, infiammazione del tessuto neurale). Comprensione dei segni e sintomi associati al dolore neuropatico periferico
- - Abilità di raccogliere dati anamnestici rilevanti e capacità di condurre l'esame fisico mediante il supporto della palpazione e dei tests neurodinamici più significativi dal punto di vista di accuratezza diagnostica nelle più frequenti patologie dolorose del sistema muscoloscheletrico del quadrante superiore ed inferiore. I tests clinici di provocazione del Sistema Nervoso riguardano il plesso brachiale, nervo radiale, nervo mediano, nervo ulnare, nervo sciatico, n. femorale, nervo tibiale, nervo peroneale, n. surale. Verrà insegnata la modalità di sequenza in base al grado di irritabilità del tessuto.
- - Gli studenti acquisiranno la capacità di discriminare una problematica a carico del tessuto neurale da quella del tessuto muscoloscheletrico (mediante la differenziazione strutturale) , ovvero la capacità di definire una diagnosi funzionale con implicazione o meno di una disfunzione del tessuto neurale.
- - Capacità di pianificare e condurre un programma terapeutico di trattamento con tecniche specifiche di Terapia Manuale e neurodinamiche (tecniche di scivolamento prossimale/distale, tecniche di tensionamento) per le più comuni sindromi del rachide, dell'arto superiore ed inferiore ( S. radicolari, TOS, S. di De Quervain, epicondilite, S. del tunnel carpale, S. del piriforme, problematiche muscolari con interessamento del nervo sciatico, problematiche che interessano n. femorale, sindrome del tunnel tarsale, fascite plantare, sensibilizzazione del Sistema Nervoso Autonomo) alle quali si associano le più comuni disfunzioni del tessuto nervoso (disfunzioni di scivolamento prossimale/distale, disfunzioni di tensionamento).

## PROGRAMMA CORSO: LA NEURODINAMICA IN TERAPIA MANUALE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO QUADRANTE SUPERIORE

**1° GIORNO: 9.00-18.00**

**2° GIORNO: 9.00-18.00**

**3° GIORNO: 8.30-17.30**

**DURATA PERCORSO FORMATIVO: 24 ORE**

TEMPI		ARGOMENTO
GIORNO	ORARIO	
	8.30-9.00	registrazione dei partecipanti
1° giorno	9.00-11.00	introduzione alla neurodinamica: fisiologia e meccanica del tessuto neurale
	11.15-12.30	EBM nell'assessment e nel trattamento con la neurodinamica per le principali patologie del quadrante superiore ed inferiore
	12.30-13.30	Anatomia palpatoria del SN nel quadrante superiore
	14.30-16.15	anatomia palpatoria del SN nel quadrante superiore
	16.15-18.00	ragionamento clinico della valutazione applicata alle disfunzione neurali del quadrante superiore
TEMPI		ARGOMENTO
GIORNO	ORARIO	
2° giorno	9.00-10.00	rachide cervicale e arto superiore: valutazione in terapia manuale e test neurodinamici
	10.00-13.30	rachide cervicale e arto superiore: valutazione in terapia manuale e test neurodinamici
	14.00-15.15	pianificazione dell'assessment e del trattamento
	15.45-18.00	valutazione e trattamento: S. radicolari, TOS, S. canale cubitale, epicondilite, epitrocleite, tunnel carpale
TEMPI		ARGOMENTO
GIORNO	ORARIO	
3° giorno	8.30-12.30	valutazione e trattamento: S. radicolari, TOS, S. canale cubitale, epicondilite, epitrocleite, S: tunnel carpale
	13.30-15.15	proposte di auto trattamento
	15.15-17.00	caso clinico
	17.00-17.30	valutazione di apprendimento e chiusura del corso

## PROGRAMMA CORSO: LA NEURODINAMICA IN TERAPIA MANUALE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO QUADRANTE INFERIORE

**1° GIORNO: 9.00-18.00**

**2° GIORNO: 8.30-17.30**

**DURATA PERCORSO FORMATIVO: 16 ORE**

TEMPI		ARGOMENTO
GIORNO	ORARIO	
	8.30-9.00	registrazione dei partecipanti
1° giorno	9.00-9.45	Revisione dei concetti di base sulla meccanica e fisiologia del tessuto neurale
	9.45-12.00	Anatomia palpatoria del Sistema Nervoso nel quadrante inferiore
	12.00-13.00	Ragionamento clinico della valutazione applicata alle disfunzione neurali del quadrante inferiore
	14.00-15.00	Rachide lombare e arto inferiore: presentazione valutazione in Terapia Manuale e test neuro dinamici
	15.15-18.00	Rachide lombare e arto inferiore: valutazione in terapia manuale e test neurodinamici
TEMPI		ARGOMENTO
GIORNO	ORARIO	
2° giorno	8.30-9.30	Pianificazione dell'assessment e del trattamento
	9.30-13.30	Valutazione e trattamento: S. radicolari, prob. muscolari con interessamento del n. sciatico, del n. femorale, sindrome del tunnel tarsale, fascite plantare, sensibilizzazione del SNA
	14.30-15.30	Valutazione e trattamento: S. radicolari, prob. muscolari con interessamento del n. sciatico, del n. femorale, sindrome del tunnel tarsale, fascite plantare, sensibilizzazione del SNA
	15.45-16.45	Proposte di auto trattamento
	16.45-17.30	Valutazione di apprendimento e chiusa del corso

## **DATE**

*7-8-9 febbraio 2020*

*4-5 aprile 2020*

## **ORARIO**

*Venerdì 7/02/2020 dalle 8.30 alle 18.00*

*Sabato 8/02/2020 dalle 9.00 alle 18.00*

*Domenica 9/02/2020 dalle 8.30 alle 17.30*

*Sabato 4/04/2020 dalle 8.30 alle 18.00*

*Domenica 5/04/2020 dalle 8.30 alle 17.30*

## **COSTI**

*Fino al 18 gennaio 2020*

*Fisioterapisti iscritti AIFI € 490 iva inclusa*

*Fisioterapisti non iscritti AIFI € 570 iva inclusa*

*Dal 19 gennaio 2020*

*Fisioterapisti iscritti AIFI € 570 iva inclusa*

*Fisioterapisti non iscritti AIFI € 630 iva inclusa*

## **SEDE DEL CORSO**

*Centro di Terapia Manuale Salus, via Andrea Vici 20/b, Foligno 06034 (PG)*

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

*Daniele Busti 320.8925798 oppure daniele.busti92@gmail.com*

## **MODALITA' D' ISCRIZIONE**

*Scheda di iscrizione disponibile su: [www.aifiumbria.net](http://www.aifiumbria.net)*

*Dopo aver eseguito l'iscrizione on-line è necessario convalidare l'iscrizione attraverso il pagamento della quota entro 5gg. dall'invio della scheda.*

*Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 20/01/2020 – dopo tale data si prega di contattare preventivamente la segreteria organizzativa.*

*Il corso è riservato ai fisioterapisti.*

## **ECM**

*Per motivi organizzativi verrà accreditata solamente la seconda parte del corso.*

## **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

*c/c bancario intestato a: A.I.Fi. Regione Umbria IBAN: IT24M0569611000000006805X15*

*Banca Popolare di Sondrio*

*Causale: Iscrizione corso LA NEURODINAMICA IN TERAPIA MANUALE: COGNOME NOME*

